





Schülerversorgung

Speiseplan vom 29.11.2021 bis 03.12.2021, 48. Kalenderwoche

Datum	Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 1.12.2021	Donnerstag 2.12.2021	Freitag 3.12.2021
Menü 1	Reis-Gemüseküchle mit Kräuterkartoffeln und Salat		Spinat-Knöpfele mit Salat 		Nudel-Gemüsegratin mit Rohkostsalat 
Zusatzstoffe	1, 3, 9, a, c, g, j, l, 19		1, 3, 9, a, c, g, j, l, 19, 30, a1		1, 3, 9, g, j, l, 30
Menü 2		Schwäbische Linsen mit Saiten und Spätzle 		Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Salat 	
Zusatzstoffe		1, 3, 9, a, l		1, 3, 9, 15, 16, c, j, l, 28, 30	
Menü 3					
Zusatzstoffe					



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo



entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) als eine Menülinie zertifiziert

Legende der Zusatzstoffe und Allergene

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 14 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 15 - mit Schwein oder tier. Fett, 16 - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, l - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 17 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 18 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 19 - mit Milcheiweiß, 12 - koffeinhaltig, 20 - mit Geflügellerschanteil, 13 - chininhaltig, 21 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 22 - mit Alkohol, 23 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 24 - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, 25 - gentechnisch verändert, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, 26 - mit erhöhtem Tauringehalt, 27 - mit Stärke oder Pflanzenstärke, 28 - mit Jodsatz, 29 - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, - mit Nitritpökelsatz, - mit Eiklar, - mit kakaohaltiger Fettsäure, 30 - mit Knoblauch, - Rindfleisch, - enth. Mais, - unter Verwendung von Sahne, - enth. Molkenweiß, - aus Fischstücken zusammengesetzt, - enth. Glutamat, - enth. Koriander, - enth. Karotte, - enth. Garmüse, - enth. Hühnerfleisch, - enth. Geflügel, - andere Fleischsorte, - Fisch, - aus Fleischstücken zusammengesetzt, - enth. Pflanzeneiweiß, - unter Verwendung von Milch, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert, - enth. Süßholz, - Enth. Süßholz. Bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr vermieden werden., - Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und Schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen., - mit zugesetzten Pflanzensterinen, - aufgetaut, - enth. Zutatensatz, - enth. zugesetzte Eiweiße, - zugesetztes Wasser > 5%, - Wursthülle ist nicht zum Verzehr geeignet, - Enth. Koffein. Für Kinder und Schwangere Frauen nicht empfohlen.